



## Scale portatili e sgabelli a gradini Lista di controllo

**Siete sicuri che le scale portatili siano l'attrezzatura più adeguata al vostro lavoro? Se sì, le usate in condizioni di sicurezza?**

Gli infortuni con le scale portatili sono frequenti e spesso hanno conseguenze gravi. Prima dell'uso, valutate quindi se le scale sono l'attrezzatura di lavoro più adeguata.

### **Ecco i pericoli principali:**

- caduta dalla scala (mentre si sale, per perdita di equilibrio, uso errato, mancanza della protezione anticaduta ecc.)
- scala danneggiata o utilizzata in modo improprio
- scivolamento o ribaltamento della scala

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

## 1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina.

Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

## 2. Apportate i necessari miglioramenti.

### Scelta dell'attrezzatura di lavoro adatta

- 1 La scala portatile rappresenta un'attrezzatura sicura e adatta per il lavoro da svolgere?  sì  
 no

- Solo per lavori di esigua entità e breve durata
- Solo per lavori leggeri
- Solo se sulla scala si esercitano forze orizzontali nulle o esigue
- Non per lavori su ampie superfici
- Solo per altezze esigue (a partire da un'altezza di caduta di 2 m la scala portatile non è indicata come postazione di lavoro ed è quindi necessario adottare misure anticaduta)

- 2 La scala portatile (soltanto la scala in appoggio) può essere usata come mezzo di accesso?  sì  
 no

- Solo per un uso sporadico
- Solo se si garantisce un passaggio sicuro
- Non per trasportare materiale ingombrante
- In assenza di grandi differenze di altezza

Se rispondete «no» ad almeno una delle domande 1 o 2, bisogna utilizzare un'attrezzatura di lavoro alternativa. (Figg. 1-4)

### Utilizzo di scale portatili e sgabelli a gradini

- 3 Si utilizzano attrezzature di lavoro sicure come sgabelli a gradini o scale leggere con piattaforma? (Figg. 5 e 6)  sì  
 in parte  
 no

- 4 Il personale è stato istruito sull'uso corretto di scale e sgabelli a gradini?  sì  
 in parte  
 no

- 5 I superiori verificano se il personale usa correttamente le scale e gli sgabelli a gradini?  sì  
 in parte  
 no

- 6 Se la scala si trova in prossimità di vie di circolazione si provvede a mettere in sicurezza la zona?  
Ad es. con uno sbarramento, un cartello di avvertimento o personale ausiliario  sì  
 in parte  
 no

- 7 Le scale poggiano su superfici piane e sufficientemente resistenti?  
Non usare superfici di appoggio improvvisate come pezzi di legno o pietre.  sì  
 in parte  
 no

- 8 Le scale sono messe in sicurezza correttamente in modo che non possano ruotare, ribaltarsi o scivolare?  
Ad es. con traverse stabilizzatrici, zoccoli antiscivolo o puntali metallici sui piedi della scala, o tramite fissaggio con una fune o un dispositivo di aggancio sull'estremità superiore della scala.  sì  
 in parte  
 no

- 9 Le scale in appoggio vengono utilizzate con un angolo di inclinazione corretto, ovvero di circa 70°?  sì  
 in parte  
 no

## Attrezzature di lavoro più sicure delle scale portatili:



1 Scala mobile con piattaforma



2 Spazzolone telescopico



3 Piattaforma di lavoro elevabile



4 Ponteggio mobile su ruote



5 Scala leggera con piattaforma impiegata per lavorare a una cassetatura per pareti



6 Utilizzo sicuro di uno sgabello a gradini

10 Nelle scale doppie il **dispositivo di sicurezza contro l'apertura** è completamente disteso?

In questo modo i due montanti non possono scivolare.

- sì  
 in parte  
 no

11 Si adottano ulteriori misure di protezione se la scala si trova in prossimità di un'**apertura nel vuoto** e di conseguenza l'altezza di caduta è più elevata? (Anche quando si usa la scala come mezzo di accesso)

Ad esempio sui balconi, nei vani scala.

- sì  
 in parte  
 no

12 Quando salgono e scendono, i lavoratori rivolgono sempre lo **sguardo verso la scala**? (Fig. 7)

- sì  
 in parte  
 no

13 Per non scivolare quando usano la scala, i lavoratori indossano **buone calzature con suola antiscivolo**? (Fig. 7)

- sì  
 in parte  
 no

14 I lavoratori sanno che è vietato salire sugli **ultimi gradini**?

È vietato salire sugli ultimi due gradini della scala doppia e sugli ultimi tre della scala in appoggio. Gli ultimi gradini servono a dare la giusta stabilità alle gambe.

- sì  
 in parte  
 no

15 Sulle scale, il personale trasporta **attrezzi e materiali** in apposite tasche o cassette? (Fig. 7)

Mentre si sale o si scende bisogna tenersi saldamente alla scala con entrambe le mani.

- sì  
 in parte  
 no

16 È garantito che le **scale doppie a un tronco di salita non vengano mai impiegate come mezzo di accesso o in appoggio**?

In caso contrario queste scale possono scivolare o ribaltarsi.

- sì  
 in parte  
 no

### Scale impiegate come mezzo di accesso (scale in appoggio)

17 La scala è **sufficientemente lunga** per l'uso previsto? (Figg. 7 e 8)

La scala deve superare di almeno 1 m il piano superiore oppure devono essere presenti dei mezzi di appiglio e una piattaforma.

- sì  
 in parte  
 no

18 È garantita la **sicurezza nel passaggio** dalla scala alla superficie di calpestio superiore?

Da un'altezza di caduta di 2 m adottare le seguenti misure:

- Installare una protezione laterale al piano superiore, o
- prima del passaggio dalla scala alla superficie del tetto, (per lavori di breve durata) fissare i DPI anticaduta al punto di ancoraggio.

- sì  
 in parte  
 no

### Manutenzione e stoccaggio

19 Prima di usare la scala si esegue un **controllo visivo**? (Fig. 9)

Verificare montanti, pioli, gradini, piattaforme e dispositivi per tenersi. Inoltre, sulle scale doppie bisogna verificare i dispositivi di sicurezza contro l'apertura e le cerniere.

- sì  
 in parte  
 no

20 Le scale vengono **controllate** regolarmente e sistematicamente secondo le indicazioni del fabbricante?

I controlli devono essere documentati.

- sì  
 no

21 Le scale sono **custodite** in modo da essere protette da fattori dannosi?

Ad es. umidità e vapori aggressivi

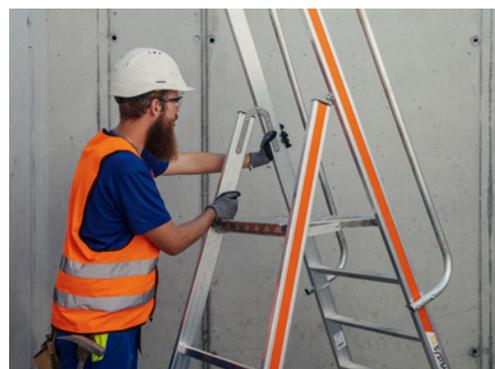
- sì  
 in parte  
 no



7 Come salire in condizioni di sicurezza: sguardo rivolto verso la scala, buone calzature, tenersi saldamente con due mani, trasporto del materiale nell'apposita cassetta



8 La scala supera di almeno 1 m il piano superiore; la sicurezza nel passaggio è garantita grazie alla presenza delle protezioni laterali



9 Controllo visivo prima dell'uso

#### Materiale di approfondimento sul tema «Scale portatili»

- Video: [www.suva.ch/scale](http://www.suva.ch/scale)
- Pieghevole: [www.suva.ch/84070.i](http://www.suva.ch/84070.i)
- Opuscolo: [www.suva.ch/44026.i](http://www.suva.ch/44026.i)
- Quiz: [www.suva.ch/88291.i](http://www.suva.ch/88291.i)

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

